



## Basisseminar Juni 2024 Ausschreibung/Konzept



Im Juni 2024 führt der Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG) **zum fünften Mal** ein Basisseminar, berufsbegleitend an einem Wochenende, vorrangig für ordentlichen Mitglieder des BDG in München durch.

### ZIELGRUPPE UND ZIELE

Ordentliche Mitglieder des BDG, sowie qualifizierte Stimmbildner- und Chorleiter:innen. Mit ihrer Expertise und Erfahrung, Menschen eine bewusste Atmung und eine gesunde Tongebung zu erklären und weiterzugeben, sollen sie in diesem Intensivseminar zusätzlich darin geschult werden, diese Fähigkeiten bei Long Covid Betroffenen kompetent einzusetzen. Der Begriff Regenerationsbegleitung soll deutlich machen, dass wir flankierend zu ärztlicher, psychologischer oder physiotherapeutischer Expertise unser Wissen auf dem Gebiet der Atmung, leichten Tongebung, Wahrnehmung und Achtsamkeit mit einbringen.

### VORAUSSETZUNGEN

Ordentliche Mitglieder des BDG werden vorrangig zugelassen. Bei Nicht-Mitgliedern des BDG sollte gesangspädagogische Kompetenz und Erfahrung nachgewiesen werden. Bitte fügen sie mögliche Zeugnisse oder Fortbildungszertifikate bei.

### INHALTE

- Ausschnitte aus Online-Vorträge von Frau Dr. Jördis Frommhold und Prof. Dr. Clemens Wendtner
- Grundlagen faszialer Theorie und Praxis
- Atempädagogische Theorie und Praxis
- Relevante Theorie und Praxis aus Qigong und TCM
- Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Grundlagen klientenzentrierter Kommunikation
- Sensibilisierung auf Schwächen der Betroffenen
- Praktische und notwendige Organisationshilfen und Konzeptionserstellung

### Informationshinweis

Da das Intensivseminar inhaltlich sehr kompakt sein wird, empfehlen wir Ihnen sich vorher durch Eigenstudium-in die Thematik einzuarbeiten. Zeitnah zum Seminar wird Ihnen hierzu auch eine Linkliste zugesendet.

### Literaturhinweis

Blandine Calais-Germain, Francois Germain:

**Anatomie der Stimme** – Verstehen und Verbessern des stimmlichen Potenzials  
Helbling Verlag, 2020, ISBN 9783862274123 (in Kooperation mit dem BDG)

Frommhold, Jördis:

**LongCovid: Die neue Volkskrankheit**

C.H. Beck Verlag, 2022, ISBN 978-3406783562

## Mitbringen

Die Teilnehmenden werden gebeten, Folgendes selbst zu besorgen und mitzubringen:

- Einen Igelball
- Ein Theraband
- Ein Deuser-Band (Original) falls vorhanden
- Bequeme Kleidung für die Körperarbeit

## ZERTIFIZIERUNG FÜR BDG MITGLIEDER

Die Teilnahme am Seminarwochenende wird durch den BDG mit **22 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

## ABSCHLUSS

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgehändigt.

## DOZENTINNEN

Gabriele Eder, zertifizierte BVQT Ausbilderin für Qigong, Taijiquan und TCM, ASS-Institut München, Fascial Fitness Trainerin, Deeskalationstrainerin, Ausbilderin für Power-Response-Training

Genja Gerber, Sängerin, Gesangspädagogin, Bioenergetische Meditation, Kinesiologie

Bettina Kerth, Sängerin, Gesangspädagogin, Seminarleiterin, Lehrerin für Musik/Sport, Body2Brain Trainerin, Kulturmanagerin

Christine Leyser, Sängerin, Gesangspädagogin, Life Kinetik® Coach

Corinna Reynolds, Sängerin, Gesangspädagogin

Prof. Marilyn Schmiege, Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong und Taijiquan Kursleiterin

## TERMIN

**Freitag, den 7. bis Sonntag, den 9. Juni 2024**

Unterrichtszeiten:

Freitag: 12:30-18:30, 19:30-20:30 Uhr

Samstag: 09:00-12:30, 14:00-18:00, 19:00-20:00 Uhr

Sonntag: 09:00-14:00 Uhr

## VERANSTALTUNGORT

ASZ-Maxvorstadt

Gabelsbergerstr. 55a

80333 München

## KOSTEN UND ANMELDUNG

### ANZAHLUNG

Diese beträgt 75,00 Euro und ist mit der Anmeldung zum Lehrgang fällig. Diese Anmeldegebühr wird im Falle einer Nicht-Teilnahme NICHT erstattet.

### KURSGEBÜHREN

**Gesamtkosten (inkl. Teilnahmebescheinigung):**

BDG Mitglieder: **395,00 Euro**

Nicht-Mitglieder: **460,00 Euro**

In der Kursgebühr sind alle Leistungen des BDG für das Intensivseminar enthalten.

**Fälligkeit:** Mit der Anmeldung werden 75,00 Euro fällig, die im Falle einer Nicht-Teilnahme nicht erstattet werden. Die restliche Seminargebühr von wird mit der Zulassung durch die Akademiebeauftragte fällig.

## VERPFLEGUNGSPAUSCHALE

Eine optionale Pauschale von **50,00 Euro** für leichte Verpflegung vor Ort (Freitag und Samstag Abend, Sonntag Mittag) wird wegen des strammen Kursprogramms **zzgl. der Kursgebühr** empfohlen.

### Erfüllungskonto:

**BDG**

**Deutsche Bank Osnabrück**

**IBAN: DE68 2657 0024 0016 5811 00**

**BIC: DEUTDEDB265**

**VERWENDUNGSZWECK: DA-2024-06-07-M Name, Vorname, Mitgliedsnummer**

Reise, Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer.

## ANMELDUNG


Bitte das **Online-Anmeldeformular** unter [www.bdg-online.org](http://www.bdg-online.org), Akademie des BDG/Durchatmen - Basisseminar verwenden.

Sobald die Anzahlung in Höhe von 75,00 Euro auf dem BDG Konto eingegangen ist, wird Ihre Anmeldung bearbeitet.

**Anmeldeschluss: 25. April 2024** (nachträgliche Anmeldungen auf Anfrage ggf. möglich)

**Kursgröße:** mindestens 10 Personen, maximum 20 Personen

  
Prof. Brigitte Geller  
Präsidentin des BDG

  
Michael Müller-Kasztelan  
Vizepräsident des BDG

Anfragen und Anmeldungen an

[bettina.kerth@bdg-online.org](mailto:bettina.kerth@bdg-online.org)

