



# Durchatmen

Regenerationsbegleitung bei Long-Covid

## Intensivseminar April 2022 Ausschreibung/Konzept



Im April 2022 (verschoben vom Dezember 2021) führt der Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG) **zum zweiten Mal** ein Intensivseminar, berufsbegleitend an einem Wochenende, vorrangig für ordentlichen Mitglieder des BDG in Fulda durch.

### ZIELGRUPPE UND ZIELE

Ordentliche Mitglieder des BDG. Mit ihrer Expertise und Erfahrung, Menschen eine bewusste Atmung und eine gesunde Tongebung zu erklären und weiterzugeben, sollen sie in diesem Intensivseminar zusätzlich darin geschult werden, diese Fähigkeiten bei Long-Covid Betroffenen kompetent einzusetzen. Der Begriff Regenerationsbegleitung soll deutlich machen, dass wir flankierend zu ärztlicher, psychologischer oder physiotherapeutischer Expertise unser Wissen auf dem Gebiet der Atmung, leichten Tongebung, Wahrnehmung und Achtsamkeit mit einbringen.

### VORAUSSETZUNGEN

Ordentliche Mitglieder des BDG werden vorrangig zugelassen. Bei Nicht-Mitgliedern des BDG sollte gesangspädagogische Kompetenz und Erfahrung nachgewiesen werden. Bitte fügen sie mögliche Zeugnisse oder Fortbildungszertifikate bei.

### INHALTE

- Online-Vortrag von Frau Dr. Jördis Frommhold: Genesen ist nicht gesund
- Körpertherapeutische und fasziale Theorie und Praxis
- Atempädagogische Theorie und Praxis
- Relevante Theorie und Praxis aus Qigong und TCM
- Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Grundlagen klientenzentrierter Kommunikation
- Sensibilisierung auf Schwächen der Betroffenen
- Praktische und notwendige Organisationshilfen und Konzeptionserstellung

### Informationshinweis

Da das Intensivseminar inhaltlich sehr kompakt sein wird, empfehlen wir Ihnen sich vorher durch Eigenstudium, der auf der BDG Website aufgeführten Materialien, (Hinweise/Informationen/Sendungen) in die Thematik einzuarbeiten.

### Literaturhinweis

Blandine Calais-Germain, Francois Germain:

**Anatomie der Stimme** – Verstehen und Verbessern des stimmlichen Potenzials  
Helbling Verlag, 2020, ISBN 9783862274123 (in Kooperation mit dem BDG)

## Mitbringen

Die Teilnehmenden werden gebeten, Folgendes selbst zu besorgen und mitzubringen:

- Einen Igelball
- Ein Theraband
- Ein Deuser-Band (Original) falls vorhanden
- Ein Lax-Vox Set (Schlauch oder dicker Strohhalm und durchsichtige 0,5l Behälter für Wasser)
- Eine (Yoga) Matte oder großes Tuch für Bodenarbeit (der Seminarraum ist mit Teppichboden ausgelegt)
- Bequeme Kleidung für die Körperarbeit

## ZERTIFIZIERUNG FÜR BDG MITGLIEDER

Die Teilnahme am Seminarwochenende wird durch den BDG mit **22 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

## ABSCHLUSS

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgehändigt.

## DOZENT:INNEN

Divo Gitta Müller, Faszienspezialistin, Körpertherapeutin und Heilpraktikerin, Leiterin der Somatics Academy München  
Genja Gerber, Sängerin, Gesangspädagogin, Bioenergetische Meditation, Kinesiologie  
Bettina Kerth, Sängerin, Gesangspädagogin, Seminarleiterin, Lehrerin für Musik/Sport, Kulturmanagerin  
Tobias Schlosser, Gesangs- und Atempädagoge, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrer  
Prof. Marilyn Schmiege, Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong und Taijiquan Kursleiterin  
Miriam Wentz, Sängerin, Gesangspädagogin, Lehrerin mit Staatsexamen, Unterrichtspraxis auch mit Menschen mit diversen körperlichen und geistigen Einschränkungen

## TERMIN

**Freitag 08. bis Sonntag 10. April 2022**

Unterrichtszeiten:

Freitag:	13:30-18:30, 19:30-20:30 Uhr
Samstag:	09:00-12:30, 14:00-18:30, 19:30-20:30 Uhr
Sonntag:	09:00-13:30 Uhr

## VERANSTALTUNGSORT

Bonifatiushaus (Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda)  
Neuenberger Str. 3-5                      Telefon: 0661-8398-0  
36041 Fulda                                www.bonifatiushaus.de  
info@bonifatiushaus.de

## KOSTEN UND ANMELDUNG

### ANZAHLUNG

Diese beträgt 75,00 Euro und ist mit der Anmeldung zum Lehrgang fällig. Diese Anmeldegebühr wird im Falle einer Nicht-Teilnahme NICHT erstattet.

### KURSGEBÜHREN

**Gesamtkosten (inkl. Teilnahmebescheinigung):**

BDG Mitglieder:	<b>390,00 Euro</b>
Nicht-Mitglieder:	<b>450,00 Euro</b>

In der Kursgebühr sind alle Leistungen des BDG für das Intensivseminar enthalten.

**Fälligkeit:** Mit der Anmeldung werden 75,00 Euro fällig, die im Falle einer Nicht-Teilnahme nicht erstattet werden. Die restliche Seminargebühr von wird mit der Bestätigung durch die Akademiebeauftragte fällig.

**Erfüllungskonto:****BDG****Deutsche Bank Osnabrück****IBAN: DE68 2657 0024 0016 5811 00****BIC: DEUTDEDB265****VERWENDUNGSZWECK: Durchatmen Seminar 2022-1 Name, Vorname, Mitgliedsnummer**

Reise, Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer.

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Bonifatiushaus (empfohlen):**

im Einzelzimmer: 91,50 Euro pro Tag und Person

im Doppelzimmer: 79,50 Euro pro Tag und Person

(Doppelzimmer nur für Personen aus dem gleichen Haushalt möglich)

jeweils mit Vollverpflegung (auch vegetarisch möglich)

Unterkunft und Verpflegung werden von Frau Kerth organisiert; die Kosten müssen im Voraus direkt an das Bonifatiushaus überwiesen werden, sobald sie Sie dazu gesondert auffordert.

**Tagungspauschale:**

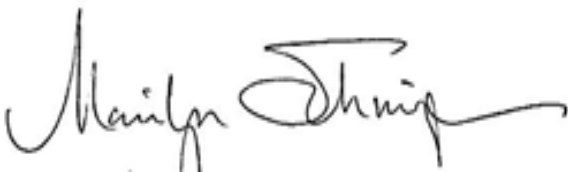
Für Teilnehmer, die **nicht** im Bonifatiushaus übernachten fällt eine Tagungspauschale von 70,00 Euro pro Wochenende an. Näheres in dem Formular zur Anmeldung.

**ANMELDUNG**

Bitte das **Anmeldeformular** unter [www.bdg-online.org](http://www.bdg-online.org), Akademie des BDG/Durchatmen! Intensivseminar herunterladen.

Dieses ausgefüllt, unterschrieben und zusammen mit den erbetenen Unterlagen per E-Mail an Bettina Kerth senden ([akademie@bdg-online.org](mailto:akademie@bdg-online.org)).

Sobald die Anzahlung in Höhe von 75,00 Euro auf dem BDG Konto eingegangen ist, wird Ihre Anmeldung bearbeitet.

**Anmeldeschluss: 25. Februar 2022** (nachträgliche Anmeldungen auf Anfrage ggf. möglich)**Kursgröße:** mindestens 18 Personen, maximum 30 Personen

Prof. Marilyn Schmiede  
Präsidentin des BDG



Bettina Kerth  
Akademiebeauftragte des BDG-Vorstandes

Anfragen und Anmeldungen an:

Bettina Kerth

Marie-Alexandra-Straße 64 b

76135 Karlsruhe

0721-816809

0152-07180712

[akademie@bdg-online.org](mailto:akademie@bdg-online.org)