

Durchatmen! Regenerationsbegleitung bei Long-Covid Intensivseminar Dezember 2021

Ausschreibung/Konzept



Im Dezember 2021 führt der Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG) **zum zweiten Mal** ein Intensivseminar, berufsbegleitend an einem Wochenende, vorrangig für ordentlichen Mitglieder des BDG in Fulda durch.

ZIELGRUPPE UND ZIELE

Ordentliche Mitglieder des BDG. Mit ihrer Expertise und Erfahrung, Menschen eine bewusste Atmung und eine gesunde Tongebung zu erklären und weiterzugeben, sollen sie in diesem Intensivseminar zusätzlich darin geschult werden, diese Fähigkeiten bei Long-Covid Betroffenen kompetent einzusetzen. Der Begriff Regenerationsbegleitung soll deutlich machen, dass wir flankierend zu ärztlicher, psychologischer oder physiotherapeutischer Expertise unser Wissen auf dem Gebiet der Atmung, leichten Tongebung, Wahrnehmung und Achtsamkeit mit einbringen.

VORAUSSETZUNGEN

Ordentliche Mitglieder des BDG werden vorrangig zugelassen. Bei Nicht-Mitgliedern des BDG sollte gesangspädagogische Kompetenz und Erfahrung nachgewiesen werden. Bitte fügen sie mögliche Zeugnisse oder Fortbildungszertifikate bei.

INHALTE

- Online-Vortrag von Frau Dr. Jördis Frommhold: Genesen ist nicht gesund
- Körpertherapeutische und fasziale Theorie und Praxis
- Atempädagogische Theorie und Praxis
- Relevante Theorie und Praxis aus Qigong und TCM
- Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Grundlagen klientenzentrierter Kommunikation
- Sensibilisierung auf Schwächen der Betroffenen
- Praktische und notwendige Organisationshilfen und Konzeptionserstellung

Informationshinweis

Da das Intensivseminar inhaltlich sehr kompakt sein wird, empfehlen wir Ihnen sich vorher durch Eigenstudium, der auf der BDG Website aufgeführten Materialien, (Hinweise/Informationen/Sendungen) in die Thematik einzuarbeiten.

Literaturhinweis

Blandine Calais-Germain, Francois Germain:

Anatomie der Stimme – Verstehen und Verbessern des stimmlichen Potenzials
Helbling Verlag, 2020, ISBN 9783862274123 (in Kooperation mit dem BDG)

Mitbringen

Die Teilnehmenden werden gebeten, Folgendes selbst zu besorgen und mitzubringen:

- Einen Igelball
- Ein Theraband
- Ein Deuser-Band (Original) falls vorhanden
- Ein Lax-Vox Set (Schlauch oder dicker Strohhalm und durchsichtige 0,5l Behälter für Wasser)
- Eine (Yoga) Matte oder großes Tuch für Bodenarbeit (der Seminarraum ist mit Teppichboden ausgelegt)
- Bequeme Kleidung für die Körperarbeit

ZERTIFIZIERUNG FÜR BDG MITGLIEDER

Die Teilnahme am Seminarwochenende wird durch den BDG mit **22 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

ABSCHLUSS

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgehändigt.

DOZENT:INNEN

Divo Gitta Müller, Fasziexpertin, Körpertherapeutin und Heilpraktikerin, Leiterin der Somatics Academy München
Genja Gerber, Sängerin, Gesangspädagogin, Bioenergetische Meditation, Kinesiologie
Bettina Kerth, Sängerin, Gesangspädagogin, Seminarleiterin, Lehrerin für Musik/Sport, Kulturmanagerin
Tobias Schlosser, Gesangs- und Atempädagoge, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrer
Prof. Marilyn Schmiege, Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong und Taijiquan Kursleiterin
Miriam Wentz, Sängerin, Gesangspädagogin, Lehrerin mit Staatsexamen, Unterrichtspraxis auch mit Menschen mit diversen körperlichen und geistigen Einschränkungen

TERMIN

Freitag 17. bis Sonntag 19. Dezember 2021

Unterrichtszeiten:

Freitag:	13:30-18:30, 19:30-20:30 Uhr
Samstag:	09:00-12:30, 14:00-18:30, 19:30-20:30 Uhr
Sonntag:	09:00-13:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Bonifatiushaus (Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda)
Neuenberger Str. 3-5 Telefon: 0661-8398-0
36041 Fulda www.bonifatiushaus.de
info@bonifatiushaus.de

KOSTEN UND ANMELDUNG

ANZAHLUNG

Diese beträgt 75,00 Euro und ist mit der Anmeldung zum Lehrgang fällig. Diese Anmeldegebühr wird im Falle einer Nicht-Teilnahme NICHT erstattet.

KURSGEBÜHREN

Gesamtkosten (inkl. Teilnahmebescheinigung):

BDG Mitglieder:	390,00 Euro
Nicht-Mitglieder:	450,00 Euro

In der Kursgebühr sind alle Leistungen des BDG für das Intensivseminar enthalten.

Fälligkeit: Mit der Anmeldung werden 75,00 Euro fällig, die im Falle einer Nicht-Teilnahme nicht erstattet werden. Die restliche Seminargebühr von wird mit der Bestätigung durch die Akademiebeauftragte fällig.

Erfüllungskonto:**BDG****Deutsche Bank Osnabrück****IBAN: DE68 2657 0024 0016 5811 00****BIC: DEUTDEDB265****VERWENDUNGSZWECK: Durchatmen Seminar 2021-2 Name, Vorname, Mitgliedsnummer**

Reise, Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Bonifatiushaus (empfohlen):

im Einzelzimmer: 91,50 Euro pro Tag und Person

im Doppelzimmer: 79,50 Euro pro Tag und Person

(Doppelzimmer nur für Personen aus dem gleichen Haushalt möglich)

jeweils mit Vollverpflegung (auch vegetarisch möglich)

Unterkunft und Verpflegung werden von Frau Kerth organisiert; die Kosten müssen im Voraus direkt an das Bonifatiushaus überwiesen werden, sobald sie Sie dazu gesondert auffordert.

Tagungspauschale:

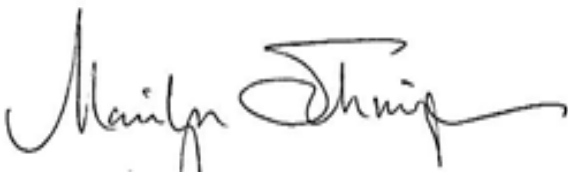
Für Teilnehmer, die **nicht** im Bonifatiushaus übernachten fällt eine Tagungspauschale von 70,00 Euro pro Wochenende an. Näheres in dem Formular zur Anmeldung.

ANMELDUNG

Bitte das **Anmeldeformular** unter www.bdg-online.org, Akademie des BDG/Durchatmen! Intensivseminar herunterladen.

Dieses ausgefüllt, unterschrieben und zusammen mit den erbetenen Unterlagen per E-Mail an Bettina Kerth senden (akademie@bdg-online.org).

Sobald die Anzahlung in Höhe von 75,00 Euro auf dem BDG Konto eingegangen ist, wird Ihre Anmeldung bearbeitet.

Anmeldeschluss: 10. November 2021 (nachträgliche Anmeldungen auf Anfrage ggf. möglich)**Kursgröße:** mindestens 18 Personen, maximum 30 Personen

Prof. Marilyn Schmiede
Präsidentin des BDG



Bettina Kerth
Akademiebeauftragte des BDG-Vorstandes

Anfragen und Anmeldungen an:

Bettina Kerth

Marie-Alexandra-Straße 64 b

76135 Karlsruhe

0721-816809

0152-07180712

akademie@bdg-online.org