



Durchatmen PLUS Aufbauseminar März 2024

Ausschreibung/Konzept



Im März 2024 führt der Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG) **zum ersten Mal** ein Aufbauseminar, berufsbegleitend an einem Wochenende, für Absolvent:innen des BDG Durchatmen® Intensivseminars in Fulda durch.

ZIELGRUPPE UND ZIELE

Personen, die bereits eines der angebotenen **Durchatmen® Basisseminare** besucht haben. In diesem Aufbauseminar sollen die Themen des Intensivseminars ergänzt und intensiviert werden. Die drei Gastdozenten beleuchten Themen aus der Praxis mit Betroffenen und stellen jeweils den Schwerpunkt ihrer Arbeit aus diesem Alltag dar. Der Hauptfokus des Seminars liegt auf dem intensiven und geführten Austausch aller am Seminar Beteiligten und die noch klarere und konkretere Erstellung eines eigenen und individuellen Arbeitskonzepts.

VORAUSSETZUNGEN

Ausschließlich Personen, die bereits eines der angebotenen **Durchatmen® Basisseminare** besucht haben, werden zugelassen.

INHALTE

- Vorstellung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse des letzten Jahres
- Lungenärztlicher Beitrag zum Thema Long Covid
- TeleReha und Arbeit mit Apps
- Qigong für Long Covid und ME/CFS, u.a. wie es in Charité assoziierten Kursen umgesetzt wird
- Bottom-up Methoden und ihre neurologische Begründung
- Glaubenssätze und Krankheitseinsicht bei Long Covid Betroffenen
- Präsentation des Durchatmen® Übungskatalogs
- Pacing, Motivation, Fatigue, Resilienz
- Konzeptionserstellung, u.a. auf Basis theoretischer Fallbeispiele (Gruppenarbeit der Teilnehmenden)

Literaturhinweis

Blandine Calais-Germain, Francois Germain:

Anatomie der Stimme – Verstehen und Verbessern des stimmlichen Potenzials

Helbling Verlag, 2022, ISBN 9783862274123 (in Kooperation mit dem BDG)

Frommhold, Jödis:

LongCovid: Die neue Volkskrankheit

C.H. Beck Verlag, 2022, ISBN 978-3406783562

Nölke, Marc:

Long Covid Training: Mit Neuroathletik schneller regenerieren

Herbig Verlag, 2021, in der Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG, Stuttgart, ISBN 978-3-96859-042-4

Mitbringen

Die Teilnehmenden werden gebeten, Folgendes selbst zu besorgen und mitzubringen:

- Eine (Yoga) Matte oder großes Tuch für Bodenarbeit (der Seminarraum ist mit Teppichboden ausgelegt)
- Bequeme Kleidung für die Körperarbeit

ZERTIFIZIERUNG FÜR BDG MITGLIEDER

Die Teilnahme am Seminarwochenende wird durch den BDG mit **22 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

ABSCHLUSS

Allen Teilnehmenden wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.

PRÜFUNG MIT ZERTIFIKAT

Zusätzlich haben Absolvent:innen die Möglichkeit, bis zum **30. März 2024** eine Prüfung abzulegen, bestehend aus der schriftlichen Ausarbeitung eines theoretischen Fallbeispiels. Für die bestandene Prüfung wird ein entsprechendes Zertifikat ausgestellt und außerdem ein digitales, explizit dafür angefertigtes Gütesiegel für die eigene Werbung zur Verfügung gestellt.

DAS DOZENTENTEAM

Dr. med. Marcus Berkefeld, Pneumologe

Dr. med. Anna Mietzner, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ärztin für Chinesische Medizin und Qigong

Sarah Schoeneich, Projektleiterin, Lotsin, Systemische Coach

Genja Gerber, Sängerin, Gesangspädagogin, Bioenergetische Meditation, Kinesiologie

Bettina Kerth, Sängerin, Gesangspädagogin, Lehrerin für Musik/Sport, Lifekinetik Trainerin, Kulturmanagerin

Christine Leyser, Sängerin, Gesangspädagogin, Life Kinetik® Coach

Corinna Reynolds, Sängerin, Gesangspädagogin

Prof. Marilyn Schmiede, Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong und Taijiquan Kursleiterin

TERMIN

Freitag, den 1. bis Sonntag, den 3. März 2024

Unterrichtszeiten:

Freitag: 12:30-18:30, 19:30-21:00 Uhr

Samstag: 09:00-12:30, 14:00-18:30, 19:30-21:00 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Bonifatiushaus (Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda)

Neuenberger Str. 3-5

Telefon: 0661-8398-0

36041 Fulda

www.bonifatiushaus.de

info@bonifatiushaus.de

KOSTEN UND ANMELDUNG

ANZAHLUNG

Diese beträgt 75,00 Euro und ist mit der Anmeldung zum Lehrgang fällig. Diese Anmeldegebühr wird im Falle einer Nicht-Teilnahme NICHT erstattet.

KURSGEBÜHREN

Gesamtkosten:

BDG Mitglieder: **450,00 Euro**

Nicht-Mitglieder: **500,00 Euro**

In der Kursgebühr sind alle Leistungen des BDG für das Aufbauseminar inklusive Prüfung enthalten.

Ein Rabatt von 50,00 Euro wird für bis zu 3 Teilnehmende angeboten, die in einem 30-minütigen Bericht ihre bisherige Arbeit mit Long Covid Betroffenen nach der in dem Durchatmen®-Intensivseminar gelernten Vorgehensweise im Rahmen des Aufbauseminars präsentieren. Nach schriftlicher Bewerbung und skizzierter Darstellung des Vortrags bis zum **15. Januar 2024** wird die Auswahl durch das Durchatmen® Organisationsteam getroffen.

Fälligkeit: Mit der Anmeldung werden 75,00 Euro fällig, die im Falle einer Nicht-Teilnahme nicht erstattet werden. Die restliche Seminargebühr wird mit der Zulassung fällig.

Erfüllungskonto:

BDG

Deutsche Bank Osnabrück

IBAN: DE68 2657 0024 0016 5811 00

BIC: DEUTDEDB265

VERWENDUNGSZWECK: Durchatmen PLUS 2024-03 Name, Vorname, Mitgliedsnummer

Reise, Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Bonifatiushaus (empfohlen):

im Einzelzimmer: 107,00 Euro pro Tag und Person

im Doppelzimmer: 94,00 Euro pro Tag und Person

(Doppelzimmer nur für Personen aus dem gleichen Haushalt möglich)

jeweils mit Vollverpflegung (auch vegetarisch möglich)

Unterkunft und Verpflegung werden von der für das Durchatmen®-Seminar Beauftragten organisiert; die Kosten für die Unterkunft/Verpflegung werden direkt mit dem Bonifatiushaus nach Erhalt einer Rechnung beglichen. **Bitte keinen eigenständigen Kontakt zum Bonifatiushaus aufnehmen. Klären Sie alle Fragen mit der für das Durchatmen®-Seminar Beauftragten Frau Bettina Kerth, bettina.kerth@bdg-online.org.**

Tagungspauschale:

Für Teilnehmer, die **nicht** im Bonifatiushaus übernachten fällt eine Tagungspauschale von **100,00 Euro** pro Wochenende an. Näheres in dem Formular zur Anmeldung.

ANMELDUNG

Bitte das **Anmeldeformular** unter **www.bdg-online.org**, Akademie des BDG/Durchatmen® PLUS Aufbauseminar 2024 verwenden.

Sobald die Anzahlung in Höhe von 75,00 Euro auf dem BDG Konto eingegangen ist, wird Ihre Anmeldung bearbeitet.

Anmeldeschluss: 15. Januar 2024 (nachträgliche Anmeldungen auf Anfrage ggf. möglich)

Kursgröße: mindestens 17 Personen, maximum 25 Personen


Prof. Brigitte Getter
Präsidentin des BDG


Michael Müller-Kasztelan
Vizepräsident des BDG

Anfragen an bettina.kerth@bdg-online.org

