



Basisseminar September 2023 Ausschreibung/Konzept



Im September 2023 führt der Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen (BDG) **zum vierten Mal** ein Basisseminar, berufsbegleitend an einem Wochenende, vorrangig für ordentlichen Mitglieder des BDG in Fulda durch.

ZIELGRUPPE UND ZIELE

Ordentliche Mitglieder des BDG, sowie qualifizierte Stimmbildner- und Chorleiter:innen. Mit ihrer Expertise und Erfahrung, Menschen eine bewusste Atmung und eine gesunde Tongebung zu erklären und weiterzugeben, sollen sie in diesem Intensivseminar zusätzlich darin geschult werden, diese Fähigkeiten bei Long Covid Betroffenen kompetent einzusetzen. Der Begriff Regenerationsbegleitung soll deutlich machen, dass wir flankierend zu ärztlicher, psychologischer oder physiotherapeutischer Expertise unser Wissen auf dem Gebiet der Atmung, leichten Tongebung, Wahrnehmung und Achtsamkeit mit einbringen.

VORAUSSETZUNGEN

Ordentliche Mitglieder des BDG werden vorrangig zugelassen. Bei Nicht-Mitgliedern des BDG sollte gesangspädagogische Kompetenz und Erfahrung nachgewiesen werden. Bitte fügen sie mögliche Zeugnisse oder Fortbildungszertifikate bei.

INHALTE

- Ausschnitte aus Online-Vorträge von Frau Dr. Jördis Frommhold und Prof. Dr. Clemens Wendtner
- Grundlagen faszialer Theorie und Praxis
- Atempädagogische Theorie und Praxis
- Relevante Theorie und Praxis aus Qigong und TCM
- Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Grundlagen klientenzentrierter Kommunikation
- Sensibilisierung auf Schwächen der Betroffenen
- Praktische und notwendige Organisationshilfen und Konzeptionserstellung

Informationshinweis

Da das Intensivseminar inhaltlich sehr kompakt sein wird, empfehlen wir Ihnen sich vorher durch Eigenstudium in die Thematik einzuarbeiten. Zeitnah zum Seminar wird Ihnen hierzu auch eine Linkliste zugesendet.

Literaturhinweis

Blandine Calais-Germain, Francois Germain:

Anatomie der Stimme – Verstehen und Verbessern des stimmlichen Potenzials
Helbling Verlag, 2020, ISBN 9783862274123 (in Kooperation mit dem BDG)

Frommhold, Jördis:

LongCovid: Die neue Volkskrankheit

C.H. Beck Verlag, 2022, ISBN 978-3406783562

Mitbringen

Die Teilnehmenden werden gebeten, Folgendes selbst zu besorgen und mitzubringen:

- Einen Igelball
- Ein Theraband
- Ein Deuser-Band (Original) falls vorhanden
- Eine (Yoga) Matte oder großes Tuch für Bodenarbeit (der Seminarraum ist mit Teppichboden ausgelegt)
- Bequeme Kleidung für die Körperarbeit

ZERTIFIZIERUNG FÜR BDG MITGLIEDER

Die Teilnahme am Seminarwochenende wird durch den BDG mit **22 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

ABSCHLUSS

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgehändigt.

DOZENTINNEN

Gabriele Eder, zertifizierte BVQT Ausbilderin für Qigong, Taijiquan und TCM, ASS-Institut München, Fascial Fitness Trainerin, Deeskalationstrainerin, Ausbilderin für Power-Response-Training

Genja Gerber, Sängerin, Gesangspädagogin, Bioenergetische Meditation, Kinesiologie

Bettina Kerth, Sängerin, Gesangspädagogin, Seminarleiterin, Lehrerin für Musik/Sport, Body2Brain Trainerin, Kulturmanagerin

Christine Leyser, Sängerin, Gesangspädagogin, Life Kinetik® Coach

Corinna Reynolds, Sängerin, Gesangspädagogin

Prof. Marilyn Schmiege, Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong und Taijiquan Kursleiterin

TERMIN

Freitag, den 22. bis Sonntag, den 24. September 2023

Unterrichtszeiten:

Freitag: 12:30-18:30, 19:30-20:30 Uhr

Samstag: 09:00-12:30, 14:00-18:30, 19:30-20:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Bonifatiushaus (Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda)

Neuenberger Str. 3-5

Telefon: 0661-8398-0

36041 Fulda

www.bonifatiushaus.de

info@bonifatiushaus.de

KOSTEN UND ANMELDUNG

ANZAHLUNG

Diese beträgt 75,00 Euro und ist mit der Anmeldung zum Lehrgang fällig. Diese Anmeldegebühr wird im Falle einer Nicht-Teilnahme NICHT erstattet.

KURSGEBÜHREN

Gesamtkosten (inkl. Teilnahmebescheinigung):

BDG Mitglieder: **390,00 Euro**

Nicht-Mitglieder: **450,00 Euro**

In der Kursgebühr sind alle Leistungen des BDG für das Intensivseminar enthalten.

Fälligkeit: Mit der Anmeldung werden 75,00 Euro fällig, die im Falle einer Nicht-Teilnahme nicht erstattet werden. Die restliche Seminargebühr von wird mit der Zulassung durch die Akademiebeauftragte fällig.

Erfüllungskonto:

BDG

Deutsche Bank Osnabrück

IBAN: DE68 2657 0024 0016 5811 00

BIC: DEUTDEDB265

VERWENDUNGSZWECK: Durchatmen 2023-09 Name, Vorname, Mitgliedsnummer

Reise, Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Bonifatiushaus (empfohlen):

im Einzelzimmer: 107,00 Euro pro Tag und Person

im Doppelzimmer: 94,00 Euro pro Tag und Person

(Doppelzimmer nur für Personen aus dem gleichen Haushalt möglich)

jeweils mit Vollverpflegung (auch vegetarisch möglich)

Unterkunft und Verpflegung werden von der Akademiebeauftragten organisiert; die Kosten müssen im Voraus direkt an das Bonifatiushaus überwiesen werden, sobald sie Sie dazu gesondert auffordert. **Bitte keinen eigenständigen Kontakt zum Bonifatiushaus aufnehmen. Klären Sie alle Fragen mit der Akademiebeauftragten!**

Tagungspauschale:

Für Teilnehmer, die **nicht** im Bonifatiushaus übernachten fällt eine Tagungspauschale von **100,00 Euro** pro Wochenende an. Näheres in dem Formular zur Anmeldung.

ANMELDUNG

Bitte das **Online-Anmeldeformular** unter www.bdg-online.org, Akademie des BDG/Durchatmen - Basisseminar verwenden.

Sobald die Anzahlung in Höhe von 75,00 Euro auf dem BDG Konto eingegangen ist, wird Ihre Anmeldung bearbeitet.

Anmeldeschluss: 3. August 2023 (nachträgliche Anmeldungen auf Anfrage ggf. möglich)

Kursgröße: mindestens 16 Personen, maximum 30 Personen



Prof. Brigitte Geller
Präsidentin des BDG



Michael Müller-Kasztelan
Vizepräsident des BDG

Anfragen und Anmeldungen an

bettina.kerth@bdg-online.org

